

## Manœuvre d'installation de moulinette méthode 2.

**Cette deuxième manœuvre vient en complément de la première vous devez la connaître, mais vous serez d'utiliser celle que vous préférez.**

1. se vacher (ne pas oublier de visser son mousqueton de sécurité)
2. communiquer avec son assureur ("vaché") il faut clairement se faire identifier par son assureur
3. ravaler 2m de corde afin de constituer une boucle libre
4. passer la corde dans l'anneau du relais
5. faire une queue de vache en huit avec la boucle de corde
6. mousquetonner cette queue de vache au pontet du baudrier à l'aide d'un mousqueton de sécurité
7. dénouer son encordement
8. sortir le brin libre du relais
9. communiquer "prend moi"
10. se mettre en tension sur sa corde (la vache doit être molle)
11. vérifier que c'est bien la corde nous tient, vérifier son nœud
12. se dé vacher
13. communiquer pour se faire descendre

