

## Assurance d'un grimpeur en moulinette

On parle d'atelier d'escalade en moulinette quand la corde fait un aller retour dans la voie. Les deux extrémités de la corde sont au sol, le milieu de la corde dans le relais en haut de voie. Le grimpeur s'encorde à une extrémité, l'assureur place son frein à une autre extrémité.

- ❑ Avoir toujours 5 m de corde libre de sécurité entre le frein et l'extrémité de la corde (corde assez longue)
- ❑ Faire un nœud à l'extrémité de la corde du côté de l'assureur
- ❑ Vérifier que les brins de la corde ne sont pas vrillés au niveau du relais
- ❑ Ne jamais lâcher la corde sous le système d'assurance (quelque soit le système d'assurance employer)
- ❑ Ne pas s'écarter de plus de 2m de la verticale de la corde.
- ❑ Surveiller le grimpeur que l'on assure et son environnement
- ❑ pour la gestuelle d'assurance voir la fiche « assurer du bas avec un huit »
- ❑ Ne jamais laisser plus 50cm de mou au grimpeur
- ❑ Penser que c'est lorsque le grimpeur est près du sol ou d'un relief que le danger est le plus grand (assurer sec et éventuellement faire une parade)
- ❑ Descendre le grimpeur doucement surtout en arrivant vers le sol
- ❑ Communiquer avec son grimpeur