

Assurer du bas avec un huit

A la montée

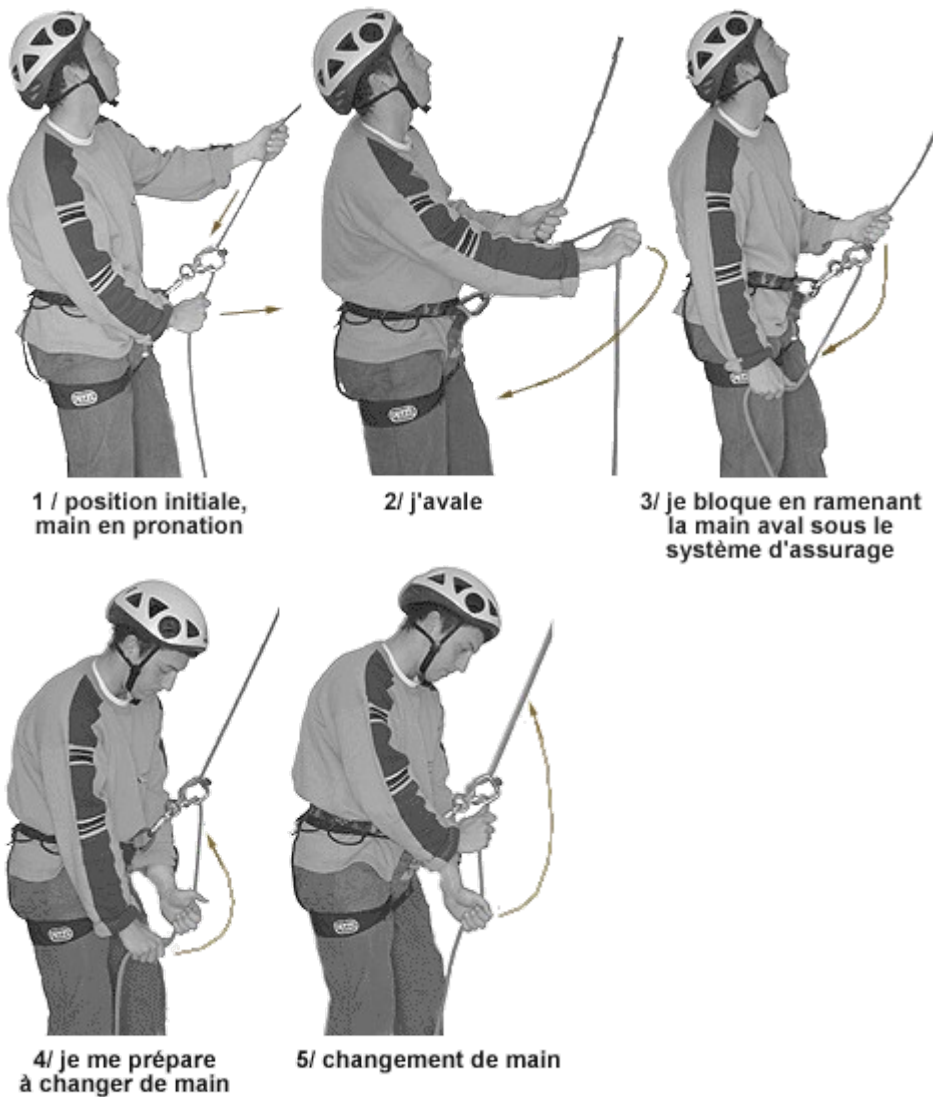
Le huit est l'outil le plus utilisé pour l'assurage depuis le bas.

Position de l'assureur :

- près de la paroi, légèrement décalé de l'axe de progression, dans une position stable.
- prêt à retenir le grimpeur à tout moment, même en cas de déséquilibre lors de la chute du grimpeur.

Assurage d'un grimpeur en moulinette

Il s'agit "d'avalier" la corde au fur et à mesure de la progression du grimpeur. La corde doit toujours être "relativement" tendue (le mou de corde ne doit jamais dépasser quelques dizaines de centimètres).



A la descente

Ce type de descente est appelé moulinette : on "mouline" le grimpeur.



Mettre les deux mains sous le huit. Selon le poids du grimpeur :

- le grimpeur est relativement léger, laisser coulisser la corde entre ses mains en contrôlant la vitesse de descente.
- le grimpeur est relativement lourd, on garde une main fermée sur la corde pendant que l'autre main descend dessous. Tout en gardant serrée la main aval, laisser la remonter et placer la main amont en dessous. Et ainsi de suite.

⚠ Il est indispensable soit de s'encorder à la corde, soit de faire un gros noeud en bout de corde afin d'éviter une chute du grimpeur si la corde est trop courte pour la descente.