

La "moulinette"

En école d'escalade, sur mur d'escalade (SAE) ou parfois en bloc, la hauteur ou la réception chaotique d'une chute éventuelle imposent l'utilisation d'une corde pour s'assurer.

Si la voie se parcourt en une seule longueur de corde (c'est à dire en fait en moins de la moitié de la longueur de corde dont l'on dispose), on peut procéder à l'installation d'une "moulinette".

Le principe est simple : la corde coulisse dans une "poulie" fixée au sommet de la voie. Le grimpeur s'encorde sur un brin. Une personne l'assure en tendant l'autre brin au fur et à mesure que le grimpeur s'élève, prêt à tout moment à arrêter une chute.


Pour c'est l'assureur, resté au sol, qui contrôle la vitesse de descente du grimpeur.


L'installation d'une moulinette doit être faite dans "les règles de l'art". Le relais tout d'abord, doit être irréprochable. Ensuite la manoeuvre d'installation de la corde dans le relais doit s'effectuer en toute sécurité. A chaque descente, le grimpeur doit vérifier que son assureur le tient correctement. Enfin, la corde doit être assez longue pour permettre l'aller et le retour du grimpeur. De manière systématique, pour éviter tout accident, l'assureur s'encorde ou fait un gros noeud en bout de corde.


Sur mur d'escalade (SAE), la manoeuvre est souvent simplifiée par la présence d'un "mousqueton rapide" au relais


Attention, cette manoeuvre est assez simple et très courante. Cependant, il est nécessaire de porter son attention sur chaque moulinette effectué, les accidents relevant de fautes d'inattention étant courant. Un check-up complet des facteurs de sûreté de d'efficacité doit systématiquement être réalisé au niveau du relais, du grimpeur et de l'assureur.

Les principales erreurs rencontrées en moulinette

 Ne jamais installer une moulinette directement sur une sangle : le frottement de la corde sur la sangle **brûle très vite** la sangle.

 L'assurage à la cool. Dès la première séance, les assureurs s'apercevront vite qu'il est beaucoup plus confortable d'assurer à 10 m du bord qu'à 1 m et si possible, assis en bavardant avec le voisin : mais si le grimpeur chute, il n'en sera que plus difficile de le retenir. Sans compter le risque de se retrouver projeté violemment contre la paroi.

 Mouliner un grimpeur du haut d'une falaise, avec une corde trop courte et en oubliant d'attacher le bout...

 Mauvaise maîtrise de la technique d'assurage