

La sécurité :

La sécurité doit être le maître mot de l'escalade. L'escalade est une activité pleine de sensations, de découverte mais elle comporte des risques. C'est pourquoi l'attention des assureurs doit être maximale pour assurer au mieux les grimpeurs.

Voici quelques conseils pour que l'activité escalade se déroule dans les meilleures conditions.

La vérification mutuelle des grimpeurs :

Cette étape est très importante, elle consiste à se que les deux grimpeurs vérifient mutuellement leurs matériel et surtout le système d'assurage qui les relie.

Le premier de cordée va donc vérifier le système d'assurage (**descendeur en huit, grigri...**) du second, alors que le second va vérifier l'encordement (**nœud en huit**) et le matériel de protection (**dégaines, sangles, coinces...**) du grimpeur.

Vocabulaire :

En escalade la compréhension mutuelle du grimpeur et de son assureur est primordiale. C'est pourquoi, il faut utiliser un vocabulaire simple mais spécifique à chaque manœuvres ou étapes de l'ascension.

Voici une liste non exhaustive des termes les plus couramment utilisés :

- **« Départ »** : le grimpeur commence à escalader.
- **« Du mou »** : le grimpeur veut plus de corde pour descendre, poser ou enlever un assurage.
- **« Sec »** : le grimpeur veut que la corde soit bien tendue car il est dans un passage difficile ou encore pour se reposer.
- **« Vaché »** : le grimpeur s'est vaché sur un relais, l'assureur est ainsi libre mais doit rester attentif.
- **« Je me dévache »** : le grimpeur annonce qu'il va se dévacher du relais, l'assureur doit alors reprendre l'assurage.
- **« Corde!! »** : signaler une chute de corde.
- **« Caillou!! »** : signaler une chute de pierre ou de tout autre objet.
- **« Bout de corde »** : le second de cordée annonce que le bout de la corde est a son niveau.