

## Les relais :

Les relais en escalade sont les points où s'effectuent normalement certaines manœuvres de corde. Souvent le relais assure seul la sécurité du grimpeur ou de la cordée. On identifie entre autre :

- Relais de tête de voies où se pose le rappel, la moulinette, ...
- Le relais lors des voies de plusieurs longueurs où les grimpeurs se regroupent entre les longueurs et où se pose les rappels lors des descentes dans la voie.

Dans la plus part des cas, pour la pose d'un relais, on relie deux points au minimum, en effet on ne confie pas sa vie à un seul point.

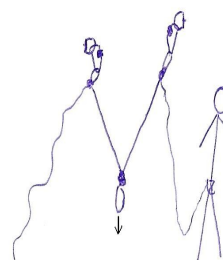
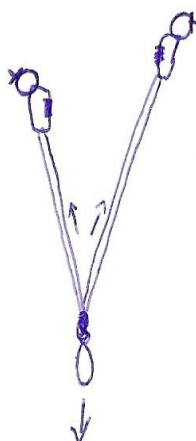
Il faudra veiller (selon la méthode employées) que si un point s'arrache le poids se transfert sur l'autre point sans choc.

### I : méthode générale :

Applicable à tous relais méthode la plus sûre, elle permet à plusieurs cordées de se vacher, elle demande un grand anneau de corde ou de sangle, est très peu multidirectionnelle

:

1. On relie deux points par un anneaux (sangle ou de corde)
2. on équilibre la tension par rapport à l'axe de traction principal
3. on fait une queue de vache sur l'anneau à l'endroit où s'exerceront les forces
4. toute suspension ou mise en tension s'effectuera sur cette queue de vache
5. l'angle de l'anneau ne doit pas être supérieur à 90°



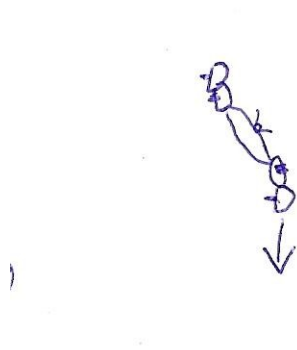
Variante

Variante avec sa propre corde

## II : méthode en linéaire :

Méthode utilisant sa propre corde ou un anneau. Cette méthode rapide à mettre en place et ne nécessitent pas de grands anneaux, n'est à employer que sur des points identifiés très sûrs (rappel norme : 2500kg en cisaillement 1500kg à l'arrachement).

1. on place sa corde ou l'anneau sur le point le plus haut
2. On relie le point du bas en gardant une tension sur la corde ou l'anneau
3. la suspension s'effectue sur le point du bas.



Avec un anneau

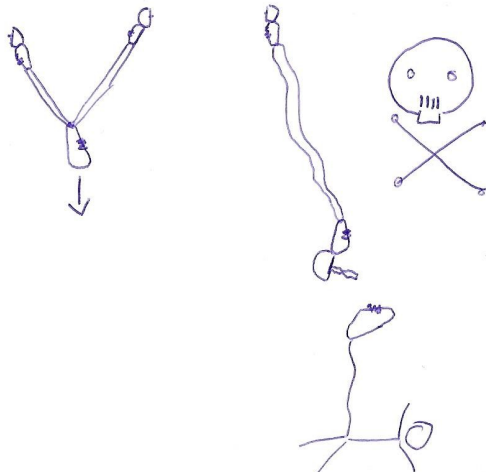


avec sa corde

## III : méthode à ne pas utiliser :

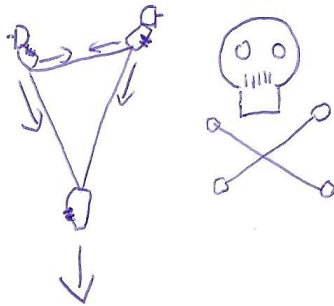
A : l'anneau passé directement dans le mousqueton de suspension.

Si un point cède, les grimpeurs tombent :



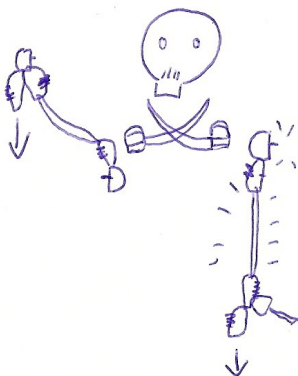
B : Mousqueton de suspension placé directement dans un des brins de l'anneau :

Avec cette méthode les points ne travail pas correctement



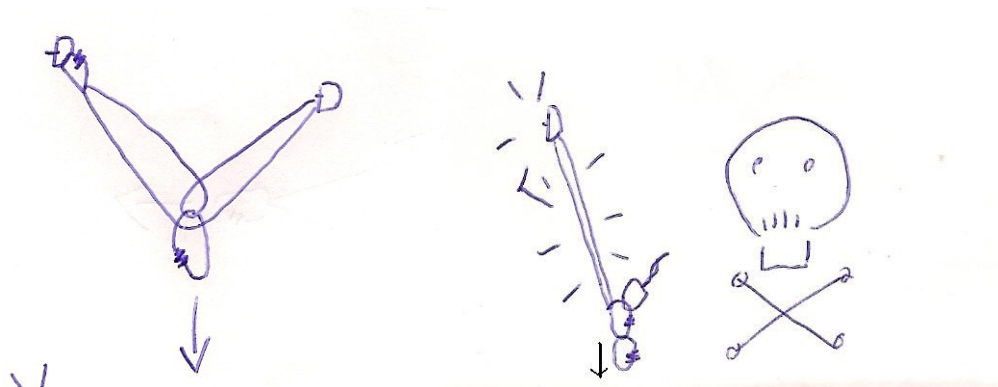
C : Se suspendre sur le point du haut :

- Si le point lâche un choc trop important est transmit au point du bas (facteur de chute égale à 2).



D : relais multidirectionnel :

Si un point lâche le choc transmit au point restant est trop important.



#### **IV : manœuvre au relais pour assurer un second :**

1. se vacher en tension (préférentiellement avec un cabestan)
2. communiquer
3. avaler le trop plein de corde
4. communiquer
5. installer son système d'assurage. **Ne pas installer de huit, de tube ou de seau la tête en en bas.** Et penser à l'effet poulie si l'on fait un renvoi au relais (assurage au huit ou au tube)
6. communiquer
7. assurer son second

#### **V : Manœuvre de départ de relais :**

Ici il faut surtout penser au facteur de chute.

1. mettre en place le système d'assurage du leader **sur soi**
2. placer si possible un point de renvois qui prendra pour lui le facteur 2 en cas de chute (ne mousquetonner le relais en renvois que si les points de ce dernier sont bétons)
3. démarrer
4. placé au plus vite des points pour protéger le relais.