

Mise en place du baudrier

- ❑ Le baudrier doit être bien ajusté et serré au niveau de la Taille

- ❑ Les sangles doivent être correctement positionnées (pas de vrille)

- ❑ Le système de fermeture de la ceinture, et les boucles de réglage doivent être fermés correctement

- ❑ Les sangles des cuisses doivent être ajustées sans gêner les mouvements des jambes

- ❑ Je fais toujours vérifier la mise en place de mon baudrier à mon assureur avant de grimper.