

# La descente en rappel

## Principes généraux :

La descente en rappel permet de descendre en autonome le long d'une corde passée en double dans un relais. Une fois arrivé en bas le grimpeur tire sur l'un d'un des deux brins afin de récupérer sa corde. Il peut ainsi de relais en relais descendre de grande falaise. Cette manœuvre permet aussi d'installer une corde sur relais accessible du haut ou de re-descendre d'une voie si son assureur n'est pas en mesure de vous faire descendre.

Attention cette technique s'effectuant en autonomie, elle demande au grimpeur de gérer tout seul tout les paramètres et d'être particulièrement vigilant à l'exécution des manœuvres.

## Matériel nécessaire :

- Une corde faisant le double de la hauteur de la distance à descendre, plus une marge de sécurité
- une longe
- un descendeur
- trois mousquetons à vis
- un auto-bloquant

## principes de base :

le descendeur est placé sur la longe à mis distance (30cm à 40cm du baudrier). L'auto-bloquant est placé au niveau du pontet du baudrier (*Attention la distance entre l'auto-bloquant et le descendeur doit être suffisante afin que ces derniers ne puissent pas toucher*).

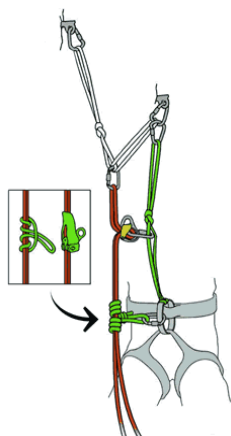


Schéma de l'installation

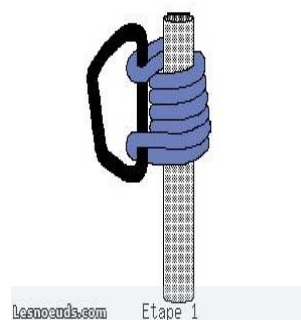


Schéma du nœud auto-bloquant

## Déroulement des opérations (en arrivant au relais après une escalade en tête) :

- Avoir préparer sa longe (nœud de buté à 30cm)
- Se vacher au relais
- Avaler 10m de mou
- Sécuriser sa corde
- Se décorder
- Passer la corde dans relais
- égaliser les brins

- faire un nœud en extrémité des brins (faisable par l'assureur si il est compétant)
- placer son auto-bloquant
- Ravaler 50 cm de mou
- placer son frein
- se mettre en tension sur le rappel (ravaler le mou)
- contrôler son installation (c'est le descendeur et l'auto-bloquant qui doit vous tenir et plus la longe
- se dé-vacher
- descendre en veillant à garder l'auto-bloquant souple prêt du baudrier
- Pour se bloquer lâcher l'auto-bloquant

Frédéric salle