

Installation d'une moulinette méthode 1

Cette manœuvre consiste à placer une moulinette après une escalade en tête. On redescendra dans la voie en moulinette assuré par son coéquipier.

1. se vacher (ne pas oublier de visser son mousqueton de sécurité)
2. communiquer avec son assureur ("vaché") il faut clairement se faire identifier par son assureur
3. ravalier 3m de corde
4. Sécuriser sa corde
5. se décrocher
6. passer la corde dans le relais (anneau fermé)
7. se ré encorder
8. libérer la corde sécurisée
9. communiquer "prend moi"
10. se mettre en tension sur sa corde (la vache doit être molle)
11. vérifier que c'est bien la corde nous tient, vérifier son nœud
12. se dé vacher
13. communiquer pour se faire descendre